



## 猫舌

寒い冬はアツアツの鍋やスープがおいしい季節です。

ただ猫舌の人にはつらい季節でもあります。猫舌の人も出来たての鍋を味わって温まってほしいと思います。猫舌の原因について調べてみました。

なぜ、トラ舌？犬舌？ではないのでしょうか？

猫舌の語源は諸説ありますが、江戸時代に猫舌という言葉が生まれたと言われてます。

江戸時代の猫は愛玩用として、またネズミを捕まえるために家に飼われていたそうです。

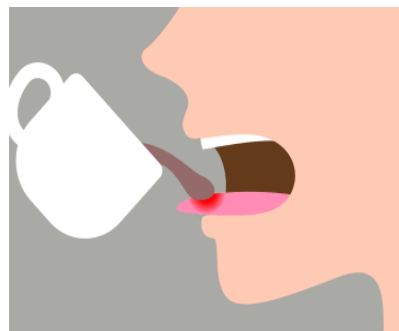
家の中で人と共に生活するようになり、猫に熱いものを食べさせようとしても食べられないという状況が広く知られた事から「猫舌」という言葉が生まれたようです。

熱いものが食べられないのは猫だけではありません。実は人間以外の動物はほとんどが猫舌です。人間は調理に火を使いますから、熱いものを食べる必要があります。それに適応するために進化してきました。

しかし、人間には猫舌ではない人と猫舌の人がいます。舌の構造には個人差はないと思われそうですが、何が違うと思いますか？

決定的な違いがあります。それは舌の動きです。舌の中で最も熱さに弱いのは舌先です。

下の MRI 画像はお茶を飲んだ時の舌の動きです。東海大学工学部医用生体工学科教授で放射線専門医の高原太郎医師が「CineMRI」短時間の連続撮影ができる MRI（磁気共鳴画像）を使い検証したものです。



最初に舌でお茶を迎えに行くように飲み始める



そりゃ熱い！



舌先を下の前歯に当て舌に「ポケット」を作り舌の中央付近に溜めてから飲む



飲めそうだ！



熱いものを食べる時には意識的に舌は奥へと引っ込め、

舌のポケットにいったん収めるようにトレーニングすれば猫舌は克服できるかもしれません。

また舌の使い方は歯並びや口呼吸、姿勢にも影響します。口を閉じている時や飲み込む時、舌先は上顎の前歯に触れない場所（スポット）に当てましょう。

# 第67回 ゴミZERO セントラルパーク駅運動 2月26日(日)

## ZERO LITTER MATTER 次回は3/11 土曜日 15時~予定です



吸い殻ポイ捨て今回は  
450本くらい?  
相変わらず・・・



強風で寒くても  
頑張りました!

ペットボトルが散乱!



こう見るとゴミ拾  
い隊が良く目立つ



お酒は自宅でゆっくり  
飲みましょう!

今回は暴風の中にも関わらず沢山の方が参加してくれました。  
ゴミを拾うのが一苦労でしたが頑張りました。  
前回に比べて、瓶・缶が減ったような気がします。  
ペットボトルは変わらず・・・。

今後マスクを外しても良いと言っていますが困惑しますねえ

Root for our home town!!

亀の井歯科 髪処 リンデン東葛

お口も髪も、そして街もキレイにしよう!

LINE



@495qjehp



ZEROLITTERMATTER

#流山ヒルズ



参加希望 大歓迎!!